

# POLIAMBULATORIO

## S. MARIA ALL' ANTELLA

Via Montisoni,14 – 50012 Antella - Bagno a Ripoli (FI) - 50012

Tel. 055 6233500 – Fax 055 6560044 – prenotazioni@poliambulatorio-antella.com

C.F. - P.I. - I.Reg. Imp. 06688910485 – REA FI-648436

Autorizzazione unica Suap n.4240/15 - Direttore Sanitario Dr. Paolo Mancini

### PREPARAZIONE COLONSCOPIA

La corretta esecuzione della colonscopia prevede una **preparazione intestinale** per poter esplorare il viscere in condizioni ottimali: l'intestino deve essere libero da residui fecali sia per poter avere una visualizzazione ottimale di tutto il colon, sia per ridurre al minimo il fastidio dell'esame stesso. Viene quindi consigliata una dieta da seguire nei giorni precedenti all'esame e il tipo di preparazione intestinale più adatto al singolo paziente.

#### DAL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

**Dieta priva di scorie:** astenersi dal consumo di frutta, verdura e in genere alimenti che contengono bucce e/o semi.

**Movimento:** nelle ore in cui si esegue la preparazione si consiglia di evitare di stare fermi in poltrona; il movimento attiva la motilità intestinale.

### PREPARAZIONE INTESTINALE

Prodotti da acquistare in farmacia (una delle 2 preparazioni proposte)

- **Soluzione 1 - MOVIPREP (gusto arancia) o CLENSIA**

Consiste nell'assunzione di due litri di preparazione (che si ottengono miscelando le buste presenti nella confezione con 2 litri di acqua) ed almeno un ulteriore litro di liquidi assunti successivamente (acqua, the , camomilla, etc).

Il giorno prima dell'esame:

Pranzo: un pasto normale come da dieta raccomandata;

Dalle ore 18:00 alle 19:00: assumere 1 litro di acqua con soluzione + un ulteriore ½ litro di acqua

Cena leggera: brodo , gelato, yogurt, succhi di frutta, caffè, the;

La mattina dell'esame: assumere a digiuno l'ultimo litro della preparazione più un ulteriore mezzo litro di liquidi, terminando 3 ore prima dell'orario programmato per l'esame.

oppure

Gestione Ambulatori Medici Misericordia Antella S.r.L. Capitale Sociale € 20.000,00 i.V.

Via Montisoni, 14 – 50012 Antella Bagno a Ripoli - FI

P.I. C.F. e Isc. Registro Imprese 06688910485 – REA FI – 648436

# POLIAMBULATORIO

## S. MARIA ALL' ANTELLA

Via Montisoni,14 – 50012 Antella - Bagno a Ripoli (FI) - 50012

Tel. 055 6233500 – Fax 055 6560044 – prenotazioni@poliambulatorio-antella.com

C.F. - P.I. - I.Reg. Imp. 06688910485 – REA FI-648436

Autorizzazione unica Suap n.4240/15 - Direttore Sanitario Dr. Paolo Mancini

### • **Soluzione 2 - SELG ESSE 1000**

Consiste nell'assunzione di quattro litri di preparazione (che si ottengono miscelando le buste presenti nella confezione con 4 litri di acqua).

Il giorno prima dell'esame:

Pranzo: un pasto normale come da dieta raccomandata;

Dalle ore 17.00 alle 20.00: assumere tre litri di acqua con soluzione Selg Esse;

Cena leggera: brodo , gelato, yogurt, succhi di frutta, caffè, the;

La mattina dell'esame: assumere a digiuno l'ultimo litro della preparazione, terminando 3 ore prima dell'orario programmato per l'esame.

#### **Pazienti con stipsi ostinata :**

Da 6 giorni prima dell'appuntamento della colonscopia assumere Leviantis 2 buste tutte le sere mezz'ora dopo cena.

Dal giorno precedente alla colonscopia assumere la preparazione intestinale secondo lo schema indicato

**Se l'esame viene eseguito in Sedazione cosciente o profonda, è necessario mantenere il digiuno da 6 ore. E' permesso bere un bicchiere di acqua fino a tre ore prima dell'effettuazione dell'esame.**

#### **Per pazienti in terapia antiaggregante e/o anticoagulante**

- Se assunzione di antiaggreganti tipo Cardioaspirina: non sospendere il farmaco
- Se assunzione di CLOPIDOGREL (es: Plavix, Zyllt): sospendere la terapia 5 giorni prima di eseguire la colonscopia
- Se assunzione di NAO (es: Pradaxa, Xarelto, Eliquis): sospendere la terapia 2 giorni prima di eseguire la colonscopia
- Se assunzione di dicumarolici (es: Coumadin, Sintrom): sospendere la terapia 5 giorni prima della colonscopia e assumere terapia sostitutiva con Eparina a basso peso molecolare (tipo Clexane 4000). Controllo dei valori dell'INR il giorno prima della colonscopia.

La sospensione dei suddetti farmaci deve comunque essere concordata con il proprio medico curante

Gestione Ambulatori Medici Misericordia Antella S.r.L. Capitale Sociale € 20.000,00 i.V.

Via Montisoni, 14 – 50012 Antella Bagno a Ripoli - FI

P.I. C.F. e Isc. Registro Imprese 06688910485 – REA FI – 648436